

Sõmeru Põhikooli jalgratturi koolituse tööplaan 2023/2024 õppeaastaks

3. klass (19 õpilast)

Õpetaja: Harry Metsaru

Nädalas tunde: 1 – 2

Kokku 24 tundi. 8 tundi praktilisele tegevusele, 1 tund teooria- ja 2 tundi sõidueksamile.

Eesmärgiks on õpetada:

1. liikluse, sõidukite, liikluskorralduse, taristu ja jalgrattaliikumise seotud mõisteid;
2. liiklusreeglite nõudeid, liikluskorraldusevahendite tähendust, teeandmise kohustust ja piiranguid,
3. jalgratta tehnilisele seisukorrale esitatud nõudeid;
4. jalgratturi ohutust ja käitumist liikluses;
5. valitsema jalgratast ja juhtima seda kindlalt ning ohutult;
6. käituma seaduskuulekalt, järgima liiklusreegleid ja liikluse reguleerija juhiseid;
7. arvestama teiste liiklejatega ja käituma õigesti liiklusõnnetuse korral.

Aeg	Tunde	Teema	Mõisted	Oskuste arendamine
8. - 31. jaan.	3	Sissejuhatav praktiline tund - ohtlikud kohad kooli ümbruses. Ohud teel (kõnnitee, kergliiklustee, sõidutee). Ilmastikutingimused. Sissejuhatus teemasse „Liiklusmärgid“.	Jalgrattur. Jalgratas. Nägemisväli. Peatumisteed.	Tutvumine kooli ümbrusega. Ohutu kodutee. Ohutud teeületuskohad. Tähelepanumäng. Õpi- ja kordamisülesanded.
01. - 25. veebr.	4	Liiklusmärgid. Sõidutee ületamine. Reguleeritud ristmik. Reguleerimata ristmik.	Hoiatusmärgid. Eesõigusmärgid. Keelu- ja mõjuala märgid. Osutusmärgid. Kohustusmärgid Samaliigiliste teede ristmik.	Liiklusmärkide tähendus. Teadmiste kontroll - test. Õppevideo.
04. - 31. märts	4	Ristmiku ületamine. Jalgratturi märguanded. Ohud teel. Käitumine liikluses.	Peatee. Parema käe reegel. Nägemisväli. Pimeala, pimenurgad.	Liiklusmärkide kordamine. Suuna ja peatumismärguannete harjutamine. Õppevideo.

01. - 21. aprill	3	Vasak- ja tagasipöörde reeglid. Jalgratta ehitus, hooldus ja ohutus.	Vasakpöörde keelumärk. Tagasipöördekoht. Kell, helkurid, tuli, kiiver.	Harjutustestid. www.liikluskasvatus.ee
29. aprill - 12. mai	2	Harjutamine eksamiks. Teooriaeksam.		Kodused ülesanded. Praktiline tegevus.
13. - 26. mai	4	Sõidu alustamine. Sõidu asend. Õppesõit õppeplatsil.	Moodustatakse harjutusgruppid.	Praktiline tegevus.
27. mai - 09. juuni	4	Õppesõit õppeplatsil. Sõidueksam.	Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuse läbimiseks. Kombineeritud sõit õuealateel ning imiteeritud liiklusega plats.	Praktiline tegevus.

Õpiväljundid:

- õpilane tunneb oma kooliümbrust, oskab kooli ja kodu vahel ohutult liigelda ja mõistab liiklusest tulenevaid ohtlikke kohti ja olukordi
- õpilane teab, et kiirustamine ja liiklusohutuses veendumata jätmine võib põhjustada õnnetuse
- õpilane teab ja oskab kasutada liikluse põhimõisteid
- õpilane teab kus ja kuidas on ohutu teed ületada, mõistab enda liikluses nähtavaks tegemise olulisust
- õpilane tunneb erinevate liiklusmärkide tähendust ja oskab eristada märgitüüpe
- õpilane teab, et rattur paikneb alati paremal tee ääres
- õpilane oskab näidata erinevaid suuna- ja peatumismärguandeid
- õpilane teab vasak- ja tagasipöörde reegleid ja märke
- õpilane oskab arvestada teiste liiklejatega ja käituda õigesti liiklusõnnetuse korral.

Kasutatavad õppematerjalid:

Töövihik „Jalgratturi tööraamat“. „Ohutu jalgrattasõit“ (raamat või Opiq)

Õppematerjalid ja testid veebilehelt www.liikluskasvatus.ee Google streetview, youtube videod